
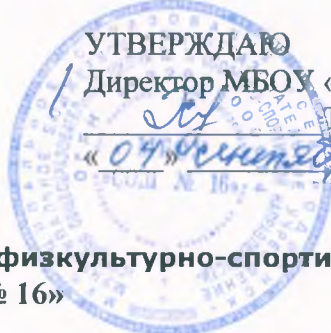


УТВЕРЖДАЮ
 /
 Директор МБОУ «СОШ № 16»

 Т.Н.Юрьева
 « 04 сентября » 2017 года



Мероприятия, посвященные возрождению в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МБОУ «СОШ № 16»

<i>Мероприятие</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Форма проведения</i>	<i>Классы</i>	<i>Примечание</i>
Традиционный легкоатлетический кросс «Золотая осень»	сентябрь	соревновательная	2-11 классы	С целью пропаганды ЗОЖ. Проводится на территории школы 2-4 классов, 5-11 классов на стадионе ФОК «Севмаш» (от 300м до 3000м)
Программа ОУ по ФК, (раздел легкая атлетика)	сентябрь-октябрь	мониторинг	2-11 классы	В урочное время запланированы контрольные упражнения (тесты) включенные в программу ВФСК «ГТО»: 30 м, 60 м, 100 м, прыжки в длину с места, метание малого мяча, метание гранаты, кросс 300м, 500м, 800м, 1000м, 1500м, 2000м, 3000 м. Определить лучшие результаты обучающихся. Сделать анализ физической подготовленности обучающихся.
Спортивно-оздоровительное мероприятие «День здоровья»	сентябрь	спортивные соревнования. туристический поход	2-11 классы	Организация и проведение спортивных соревнований на природе, (весёлые старты, футбол, конкурсы), подведение итогов.
Беседы о комплексе ГТО	сентябрь-май	беседа	2-11 классы	Информационно-познавательные беседы об истории ВФСК ГТО .
ВФСК ГТО	декабрь-апрель	нормативные тесты ГТО	2-11 классы	Апробация проведения тестов ВФСК ГТО на уроках физкультуры. Испытания состоят из нескольких видов: подтягивание из виса на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа, прыжки в длину с места. Анализ показанных результатов.
История комплекса ГТО	2 четверть	урок-презентация	4-11 классы	Презентации, рефераты, проекты обучающихся.
Товарищеские встречи по волейболу и баскетболу	февраль	соревновательная	7-11 классы,	Организация и проведение мероприятия учителями фк

Первенство школы по подвижной игре «Снайпер»	март	соревновательная	3-5 классы	Организует и проводит педагог.
Первенство по подвижной игре «Пионербол»	апрель		4-6 классы	Организует и проводит педагог. Победители и призеры награждаются грамотами
Военизированная эстафета.(полоса препятствий)	февраль	соревновательная	5-11	Организуют и проводят учителя фк
Военно-прикладные упражнения (стрельба из пневматической винтовки, сборка и разборка автомата))	февраль-март	соревновательная	6-11 классы	Организует и проводит педагог-организатор ОБЖ. Задания приближены к упражнениям, развивающим качества и навыки необходимые для различных воинских специальностей
Традиционные 9 школьные Олимпийские игры	март	соревновательная	2-11 классы	Разработка положения, организация и проведение мероприятия осуществляется всеми педагогами школы и старшеклассниками. Проводится мероприятие в течение 10 дней по шашкам, шахматам, дартсу, полосы препятствий, лазанию по канату, подтягиванию, длине с места, спортивным играм, лыжным гонкам. с тематикой Олимпийских игр, жюри подводит итог, и все участники награждаются победители - переходящим кубком, грамотой, призом., призёры- грамотами и призами..
Оформление стенда ГТО	апрель-май	хозяйственная	МО учителей фк и технологии	С целью информирования и пропаганды ВФСК ГТО.
ВФСК ГТО	май	Нормативные тесты ГТО	7-9 классы	Апробация проведения ВФСК ГТО. Испытания состоят из видов: бег 60 м,100м, кросс от300м до 3000м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание мяча 150гр, гранаты. Сравнительный анализ с нормативами ГТО, утвержденный в 2016 г.

Директор



Юрьева Т.Н.

Исполнитель:

Юрьева Вера Николаевна,
учитель физической культуры, руководитель МО
89522540989