

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 16»

Т.Н. Юрueva

«04» *апреля* 2018 г.



ПЛАН

мероприятий комплекса ГТО на 2018 год

№	Наименование мероприятия, форма проведения	Дата проведения	Место проведения	Количество и категория участников	Освещение в СМИ
1	Сдача нормативов ВФСК – лыжные гонки	Февраль-март	ФОК «СЕВМАШ»	8 чел.	Шк. сайт в разд «Спорт»
2	Сдача нормативов ВФСК - легкая атлетика	12.04.18г	Манеж «СЕВМАШ»	8 чел.	
3	Сдача нормативов ВФСК – прыжки в длину с места (тест)	14.04.18г. октябрь	с/зал	2-4 класс	
4	Сдача нормативов ВФСК – прыжки в длину с места (тест)	21.04.18г.	с/зал	5-8,10 класс	
5	Сдача нормативов ВФСК – наклон вперед-вниз (тест)	28.04.18г. октябрь	с/зал	2-4 , 5-8,10 класс	
6	Сдача нормативов ВФСК – отжимание, подтягивание (тест),	05.05.18г. октябрь	с/зал	2-4 , 5-8,10 класс	
7	Сдача нормативов ВФСК – упражнения брюшного пресса (тест)	12.05.18г ноябрь	с/зал	2-4 , 5-8,10 класс	
8	Сдача нормативов ВФСК – метание (тест)	19.05.18 г.	с/зал	2-4 , 5-8,10 класс	
9	Сдача нормативов ВФСК – спринт 30м,60м (тест)	май	с/зал	2-4 , 5-8,10 класс	
10	Сдача нормативов ВФСК –кросс	май, сентябрь	с/зал	2-4 , 5-11 класс	
11	Сдача нормативов ВФСК - стрельба	март	Тир шк.10	8 чел.	
12	Сдача нормативов ВФСК - плавание	6 марта	Бассейн ДЮСШ-2		