

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В Роспотребнадзоре советуют родителям вычислять оптимальное соотношение веса ранца к весу ребенка

В Роспотребнадзоре напомнили родителям о том, как правильно выбрать портфель для школьника и сколько книг можно в него положить без ущерба для здоровья.



«В качестве ориентировочного теста для проверки соответствия **веса ранца с учебниками и тетрадями** нормативным требованиям используется вычисление отношения веса ранца к весу ребенка. Оптимальное соотношение составляет **1:10**», - говорится в сообщении, размещенном на сайте ведомства.

Отмечается, что **сам портфель** без книг для *первоклассника* и учеников 2-4 классов не должен весить больше **700 грамм**, а для *старших школьников* - не более **1 килограмма**. При этом портфель (ранец) должен быть **ярким** и иметь **светоотражающие** элементы.

Кроме того, в Роспотребнадзоре изложили **основные требования к оформлению и весу учебников**.

«Количество страниц в учебниках год от года растет, книги тяжелеют. При этом, максимальный вес учебника не должен превышать 300 г для 1-4 классов, 400 г - для 5-6 классов, 500 г для 7-9 классов и 600 г - для 10-11 классов», - отмечается в сообщении.