

\*\*\* Ресурсы дополнительной помощи

№ п.п.	Организации/ телефоны доверия	Контактная информация, режим работы	Вид помощи
1.	Детский телефон доверия	8 800 2000 122	Психологическая помощь для взрослых и детей
2.	Линия помощи «Дети онлайн»	8 800 25 000 15 (с 9:00 до 18:00, ПН-ПТ)	Служба телефонного и онлайн-консультирования, оказание психологической и информационной поддержки детям, подросткам и родителям, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете (травля, интернет - зависимость, опасные сайты)
3.	Телефон доверия для взрослых	(8182) 20-21-01 (с 8:00 до 20:00)	Психологическая помощь, в т.ч. при наличии суицидальных мыслей у взрослых
4.	МБУ «Городской центр экспертизы, мониторинга, психолого-педагогического и информационно-методического сопровождения «Леда»	г. Архангельск, ул. Наб. Северной Двины, д. 84; (8182) 28-56-96, (8182) 28-64-75 <a href="http://leda29.ru/">http://leda29.ru/</a>	Психологические консультации для взрослых и детей
5.	ГБУ АО «Центр «Надежда»	г. Архангельск, ул. Попова, д. 43; (8182) 20-18-37 <a href="http://nadejdaarh.ru/">http://nadejdaarh.ru/</a>	Психологические консультации для взрослых и детей
6.	Архангельская региональная общественная организация «Кризисный центр «Надежда»	(8182) 69-50-00 <a href="http://krisarh.ru/">http://krisarh.ru/</a>	Консультативная помощь по телефону. Поддержка женщин, детей, мужчин, пожилых людей в решении проблем по преодолению кризисных жизненных ситуаций, в т.ч. связанных с насилием

7.	ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологиче ский диспансер»	<a href="http://29apnd.ru/">http://29apnd.ru/</a>	Консультации врачей психотерапевтов, наркологов, психиатров.
	Детское наркологическое отделение	г. Архангельск, пр. Московский, д.4, корп. 1; (8182) 61-59-09	
	Детское психиатрическое отделение	г. Архангельск, ул. Наб. Северной Двины, д.95 ; (8182) 20-68-10	
	Центр психического здоровья (отделение психотерапии)	г. Архангельск, пр. Обводный канал, д. 28 ; (8182) 64-60-25, (8182) 20-26-84	

### **Сайты. Онлайн и офлайн консультации.**

1. Сайт «Я - родитель» <http://www.ya-roditel.ru/>
  2. Врачи – детям «Помощь рядом» <http://pomoschryadom.ru/>
  3. Лига безопасного интернета <http://ligainternet.ru/>
  4. Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России  
<http://www.psi.mchs.gov.ru/>
  5. Дети России онлайн <http://detionline.com/>
  6. Твоя территория [https://vk.com/tvoya\\_territoria](https://vk.com/tvoya_territoria)
- Получение психологической помощи онлайн, возможность задать вопрос психологу, полезная информация для родителей и детей.